

# Dr. med. Eva Mokros

## Ausbildung

- 1994 - 2001: Studium der Humanmedizin an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Deutschland, Staatsexamen
- 2004: Doktorat an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Deutschland, im Fach Orthopädie mit dem Thema: Vergleich zweier operativer Verfahren bei Wirbelgleiten im Lendenwirbelsäulenbereich
- 2010: Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie
- 2001 - 2010: Tätigkeit als Assistenzärztin
- 1,5 Jahre Gynäkologie und Geburtshilfe, Bürgerspital Solothurn, Akupunktursprechstunde für Geburtshilfe  
1,7 Jahre Gynäkologie und Geburtshilfe, Frauenarztpraxis Runa, Akupunktursprechstunde für Geburtshilfe, Bürgerspital Solothurn  
4 Jahre Assistenzärztin Psychiatrie, Sanatorium Kilchberg, Schweiz  
- 16 Monate offene Akutstation,  
- 3 Monate geschlossene Akutstation  
- 2,5 Jahre Ambulatorium Kilchberg/Horgen mit Konsiliartätigkeit  
5 Monate Spital Affoltern am Albis, Schweiz
- 2010 - 2018: Tätigkeit als Oberärztin FMH Psychiatrie und Psychotherapie
- Akutstation  
Spezialisierte Mutter-Kind-Station (9 Betten), allgemeine psychiatrische (14 Betten), Tagesklinik (6 Plätze), Konsiliar- und Liaisontätigkeit  
Mutterschaft  
2012 Geburt des 1. Kindes/ Mutterschaft/ 2015: Geburt des 2. Kindes/
- April 2017: Beginn der selbständigen ambulanten Tätigkeit in der „Praxis zur Au“ (20%)
- Juni 2018: komplette Arbeitstätigkeit in der „Praxis zur Au“ (60%)

## Zusätzliche Qualifikationen

### Psychiatrie und Psychotherapie:

- 2004 - 2006: psychosomatische Grundversorgung (80h) in positiver Psychotherapie nach Peseschkian, WIAP Wiesbadener Akademie für Psychotherapie
- 2004 - 2006: „Lebensschule Vision der Freude“ (Selbsterfahrung); 6 Wochen (Tod/Geburt/inneres Kind/5 Elemente/Schatten/Weiblichkeit-Männlichkeit)
- 2006 - 2007: Weiterbildung in Verhaltenstherapie (144h), AIM Ausbildungs-Institut München
- 2007 - 2012: Vollausbildung in integrativer Körperpsychotherapie, IBP - Institut Winterthur

### Engagement/ Netzwerkbildung:

- 2007 - 2012: Vorstandsmitglied der VAPZ (Verein der Assistenzärzte Psychiatrie Zürich) und Mitglied der WBK (Weiterbildungskommission), Präsidentin der VAPZ Januar 2008 - März 2012
- 2007 - 2012: Studentenvertretung und Vorstandsmitglied IBP-Institut

### Akupunktur:

- 2001: Grundausbildung Akupunktur Diplom A (144h)
- 2004: Vollausbildung Akupunktur Diplom B (350h)
- 2004: Akupunktur für Geburtshilfe (110h)